

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ СОШ с.Старокуктово
на 2017-2018 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2017 – 2018 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

5 дневная учебная неделя для 1 класса

6 дневная учебная неделя для 2-11 классов

3 часа физической культуры с 1 по 11 класс

занятость компьютерного класса

наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами

расписания звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-11). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН)

Расписание уроков в 1-4 классах составлено с учетом требований документов и введение ФГОС.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3 уроками. Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду. Сдвоенных уроков в 1-4 классах нет.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 9.00. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 11 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной учебной неделе.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду

Обучение ведется по трем ступеням образования:

Начальное общее-4 года (1-4 классы);

Основное общее- 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее- 2 года обучения (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 11:

Начальных –4

Средних- 5

Старших- 2.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:

2 класс – 26 ч.; 3 класс – 26 ч.; 4 класс – 26 ч., при 5 дневной учебной нагрузке 1 класс- 21 ч.

За счет динамической паузы в 1-ой четверти провести в понедельник-физическую культуру, во вторник-технологии, в среду- музыку, в четверг- изобразительное искусство, в пятницу-физическую культуру.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет

5 класс- 32ч.; 6 класс -33ч.; 7 класс -35ч.; 8 класс - 36ч.; 9 класс - 36ч.

Занятия проводятся в первую смену.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на вторник и среду.

На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

10 класс -37ч.; 11 класс -37ч.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду. В последний учебный день (субботу) нагрузка наименьшая.

**Расписание уроков МБОУ СОШ с.Старокуктово
1 класс (1 четверть)**

День недели	Время урока	Урок	1 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.35	1	Родной язык (7)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
			Динамическая пауза – 40мин-ИЗО(2)
	11.00-11.35	3	Русский язык (11)
			(31)
ВТОРНИК	9.00-9.35	1	Русский язык(11)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
			Динамическая пауза 40 мин-физ(5)
	11.00-11.35	3	Окружающий мир(6)
		(33)	
СРЕДА	9.00-9.35	1	Русский язык(11)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
			Динамическая пауза 40 мин-физ(5)
	11.00-11.35	3	Литературное чтение(8)
	11.45-12.20	4	Музыка (1)
			(36)
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.35	1	Родной язык (7)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
			Динамическая пауза 40 мин-технол(4)
	11.00-11.35	3	Русский язык(11)
			(33)
ПЯТНИЦА	9.00-9.35	1	Окружающий мир(6)

	9.45-10.20	2	Русский язык(11)
		Динамическая пауза 40 мин- физическая культура(5)	
	11.00-11.35	3	Литературное чтение на родном языке(7)
			(29)

1 класс (2 четверть)

День недели	Время урока	Урок	1 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.35	1	Родной язык(7)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
		Динамическая пауза – 40мин	
	11.00-11.35	3	ИЗО(2)
	11.55-12.30	4	Русский язык(11)
			(31)
ВТОРНИК	9.00-9.35	1	Русский язык(11)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
		Динамическая пауза 40 мин	
	11.00-11.35	3	Физическая культура(5)
	11.55-12.30	4	Окружающий мир (6)
		(33)	
СРЕДА	9.00-9.35	1	Русский язык(11)
	9.45-10.20	2	Математика (11)
		Динамическая пауза 40 мин	
	11.00-11.35	3	Физическая культура(5)
	11.55-12.30	4	Литературное чтение(8)
	12.40-13.15	5	Музыка (1)
		(36)	

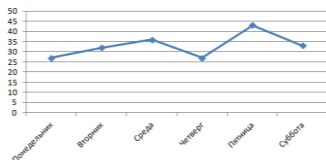
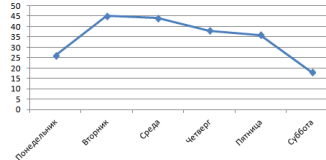
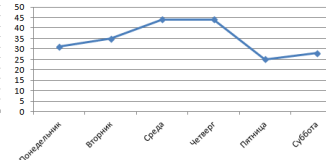
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.35	1	Родной язык (7)
	9.45-10.20	2	Математика(11)
	Динамическая пауза 40 мин		
	11.00-11.35	3	Технология (4)
	11.55-12.30	4	Русский язык (11)
	(33)		
ПЯТНИЦА	9.00-9.35	1	Окружающий мир (6)
	9.45-10.20	2	Русский язык(11)
	10.20-11.00	Динамическая пауза 40 мин	
	11.00-11.35	3	Физическая культура (5)
	11.55-12.30	4	Литературное чтение на родном языке (7)
			(29)

1 класс (3; 4 четверти)

День недели	Время урока	Урок	1 класс
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.40	1	Родной язык (7)
	9.50-10.30	2	Математика(11)
	Динамическая пауза – 40мин		
	11.10-11.50	3	ИЗО (2)
	12.10-12.50	4	Русский язык (11)
	31		
ВТОРНИК	9.00-9.40	1	Русский язык (11)
	9.50-10.30	2	Математика(11)
	Динамическая пауза 40 мин		
	11.10-11.50	3	Физическая культура(5)

	12.10-12.50	4	Окружающий мир(6)
(33)			
СРЕДА	9.00-9.40	1	Русский язык (11)
	9.50-10.30	2	Математика.(11)
			Динамическая пауза 40 мин
	11.10-11.50	3	Физическая культура (5)
	12.10-12.50	4	Литературное чтение (8)
			Музыка (1)
	(36)		
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.40	1	Родной язык (7)
	9.50-10.30	2	Математика(11)
			Динамическая пауза 40 мин
	11.10-11.50	3	Технология (4)
	12.10-12.50	4	Русский язык (11)
	(33)		
ПЯТНИЦА	9.00-9.40	1	Окружающий мир(6)
	9.50-10.30	2	Русский язык(11)
			Динамическая пауза 40 мин
	11.10-11.50	3	Физическая культура (5)
	12.10-12.50	4	Литературное чтение на родном языке (7)
(29)			

Расписание 2-4 классов МБОУ СОШ с.Старокуктово

Время урока		2 кл		3 кл		4 кл	
							
Понедельник							
1	9.00-9.45	Литературное чтение(7)	Родной язык (7)	Окружающий мир(6)	1		
2	9.55-10.40	Русский язык(11)	Английский язык(10)	Русский язык(11)	2		
3	11.00-11.45	Литературное чтение на родном языке(7)	Русский язык(11)	Физическая культура (5)	3		
4	12.05-12.50	Технология(4)	ИЗО(2)	Литературное чтение на родном языке(7)	4		
5		29	30	29	5		
6					6		
Вторник							
1	9.00-9.45	Русский язык(11)	Родной язык (7)	Литературное чтение(8)	1		
2	9.55-10.40	Математика (11)	Русский язык(11)	Русский язык(11)	2		
3	11.00-11.45	Английский язык(10)	Английский язык(10)	Математика(11)	3		
4	12.05-12.50	Физическая культура (5)	Математика(11)	ОРКСЭ(5)	4		
5	13.00-13.45	Окружающий мир (6)	Технология(4)	Физическая культура(5)	5		
6		43	43	40	6		
Среда							
1	9.00-9.45	Родной язык (7)	Русский язык (11)	Русский язык (11)	1		

2	9.55-10.40	Математика(11)	Математика(11)	Математика(11)	2
3	11.00-11.45	Русский язык(11)	Литературное чтение(7)	Родной язык(7)	3
4	12.05-12.50	Литературное чтение(7)	Окружающий мир (6)	Английский язык(10)	4
5	13.00-13.45	Музыка(1)	Физическая культура(5)	Физическая культура(5)	5
6		37	40	44	6
Четверг					
1	9.00-9.45	Английский язык (10)	Литературное чтение(7)	Литературное чтение(8)	1
2	9.55-10.40	Математика(11)	Математика(11)	Математика(11)	2
3	11.00-11.45	Русский язык(11)	Русский язык(11)	Английский язык(10)	3
4	12.05-12.50	Физическая культура (5)	Физическая культура(5)	Технология(4)	4
5	13.00-13.45	37	34	33	5
6					6
Пятница					
1	9.00-9.45	Окружающий мир (6)	Русский язык (11)	Литературное чтение(8)	1
2	9.55-10.40	Математика(11)	Математика(11)	Математика(11)	2
3	11.00-11.45	Русский язык(11)	Окружающий мир(6)	Русский язык(11)	3
4	12.05-12.50	Изобразительное искусство(2)	Музыка(1)	Изобразительное искусство(2)	4
5		30	29	32	5
6					6
Суббота					
1	9.00-9.45	Башкирский государственный язык(7)	Башкирский государственный язык(7)	Окружающий мир(6)	1

2	9.55-10.40	Литературное чтение(8)	Литературное чтение(7)	Родной язык(7)	2
3	11.00-11.45	Родной язык(7)	Литературное чтение на родном языке(7)	Русский язык(11)	3
4	12.05-12.50	Физическая культура(5)	Физическая культура(5)	Музыка(1)	4
5		27	26	25	5
6					6

Четверг													
1	История	1	Обществознание	1	Математика	1	ОБЖ	1	География	1	Математика	1	Родной язык и литература
2	ИЗО	2	История	2	Английский язык	2	Математика	2	История	2	Русский язык	2	Биология
3	Математика	3	Математика	3	География	3	Родной язык и литература	3	Биология	3	География	3	Обществознание
4	Русский язык	4	Английский язык	4	История	4	Русский язык	4	Физика	4	Математика	4	География
5	Родной язык и литература	5	Русский язык	5	Биология	5	Английский язык	5	Физическая культура	5	Физика	5	Математика
6	Музыка	6	Литература	6	Литература	6	Литература	6	Информатика	6	Английский язык	6	Физика
										7	Физическая культура	7	Физическая культура
Пятница													
1	Математика	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Родной язык и литература	1	География	1	Химия	1	Литература
2	Русский язык	2	Английский язык	2	Башкирский язык	2	Математика	2	Русский язык	2	Математика	2	История
3	Родной язык и литература	3	Математика	3	Английский язык	3	Физическая культура	3	Математика	3	Литература	3	Химия
4	Литература	4	Русский язык	4	Русский язык	4	Химия	4	Математика	4	Обществознание	4	Английский язык
5	Физическая культура	5	Родной язык и литература	5	Родной язык и литература	5	Физика	5	Литература	5	Английский язык	5	Математика
6		6		6	Математика	6	Технология	6	Английский язык	6	История	6	Родной язык и литература
Суббота													
1	Русский язык	1	ИЗО	1	ИЗО	1	Математика	1	Русский язык	1	Родной язык и литература	1	Информатика
2	Математика	2	Английский язык	2	Информатика	2	Русский язык	2	Искусство	2	Физика	2	Литература
3	История	3	Математика	3	Русский язык	3	Информатика	3	Родной язык и литература	3	Математика	3	Английский язык
4	Технология	4	Технология	4	Технология	4	История	4	Литература	4	Литература	4	Математика
5	Технология	5	Технология	5	Технология	5	География	5	Английский язык	5	Информатика	5	Физика
6		6		6	ОДНКНР	6	Искусство	6	Информатика	6	Физическая культура	6	Физическая культура

